

Хотя люди, которые травят, часто говорят «**МЫ ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ**», «**МЫ ТАК ИГРАЕМ**», «**МЫ ШУТИМ**».

МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ЧУВСТВУЕМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ИГРОЙ И ТРАВЛЕЙ.

В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ вступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас ты водишь, потом я.



А вот девочки сделали очень обидную картинку из фото одноклассницы и отправляют ей ссылки. А под картинкой – комментарии, в которых все изощряется в остроумии, стараясь задеть ее сильнее. И опрос: кто считает, что эта девочка – тупая корова? Они «просто шутят»?



НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКИ. ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.

НЕПРАВИЛЬНО

- Спорить («Я совсем не толстый, просто крупный»)
- Отвечать тем же («Ты сам дурак!»), «Ты сама с помойки!»)
- Угрожать («Я все расскажу учительнице!», «вы у меня получите!»)
- Делать вид, что не слышишь, но при этом краснеть и прятать глаза
- Делать вид, что тебе смешно если это не так убежать и прятаться
- Плакать и жаловаться
- Бросаться в драку и вообще пытаться непременно все это остановить.

ПРАВИЛЬНО

- Пожать плечами («Может, и так»)
- Улыбнуться («Я так рад, что вам весело!»)
- Перевести внимание на обидчиков («Да, я знаю, что тебе нравится так говорить»)
- Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)
- Согласиться («Да, у меня полно недостатков, ты верно заметил»)
- Дать разрешение («Ты можешь так думать, если хочешь»)
- Смысл любых правильных реакций – показать, что-то, что происходит – их дело, а не твое.

ТРАВЛЕ - НЕТ!

Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.



Кибер-буллинг – это когда тоже самое делают в соцсетях. Еще это называется ТРАВЛЯ.

ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц сетях и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь не обходима.

Тот, кого обижают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля – это плохое правило, которое завелось у группы. Если в классе принято травить, то травить могут кого угодно и за что угодно. А если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

- СКАЗАТЬ:
- «Это не круто. Это глупо. Прекратите»
 - Подойти к тому, кого обижают, и сказать ему: «Не слушай, это они с дуру»
 - поговорить с агрессорами и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым
 - попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе

ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СОЦСЕТИ

- ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:
- заблокируй аккаунт, с которого тебя оскорбляют
 - установить в соцсети настойки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
 - закрой свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
 - и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсетях **НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМАЛЧИВАТЬ!** Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы. Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло **НЕТ!** Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают смело **обращайтесь в полицию!** Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилию! Тем, кто это делает без разницы кого травить! На месте вашего ребенка окажется любой другой!