

ВИЧ не передается через парту!

Есть дети, которые родились с ВИЧ-инфекцией.

Со временем они начинают посещать детские сады и школы с вашими детьми.

Но беспокоиться за здоровье других не стоит, потому что:



ВИЧ не передается в быту.

И это значит, что безопасно: сидеть за одной партой



Держаться за руки



Ходить в один туалет



Заниматься вместе спортом



Есть за одним столом в буфете



Делиться в обнимку секретами



Иногда дети дерутся, а малыши даже кусаются. Появляется кровь. Однако она опасна только при попадании большого количества на открытую рану.



Но! Через кровь можно заразиться самыми разными инфекционными заболеваниями, например, гепатитами В и С. Поэтому поговорите с ребенком, что контакт с чужой кровью опасен, и его надо избегать



Как правило, дети с ВИЧ уже с маленького возраста начинают принимать специальную терапию: таблетки, которые не дают вирусу размножаться. Это делает риск инфицирования еще менее вероятным

ПОМНИТЕ: ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЭПИДЕМИИ НЕ БЫЛО НИ ЕДИНОГО СЛУЧАЯ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ В ШКОЛЕ ИЛИ ДЕТСКОМ САДУ ОТ РЕБЕНКА К РЕБЕНКУ.

ОСТАНОВИТЬ СПИД! Выполнить обещание. Начни с себя!



ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.
Попав в организм, впоследствии вызывает СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита).

СИМПТОМЫ ВИЧ - инфекции X

появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета: увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных); потеря веса; лихорадка; длительная диарея; часто повторяющиеся ангины; отиты; заболевания кожи; поражения пищеварительного тракта, верхних дыхательных путей, легких и головного мозга.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ X

Вирус передается от человека к человеку

1. Половым путем - через жидкости организма, которые содержат ВИЧ: сперму; вагинальные выделения



2. Парентеральным путем - через кровь: инфицированные препараты крови; загрязненные иглы; общие иглы для нанесения татуировок; общие инструменты для бритья.



3. Вертикальным путем - от инфицированной матери ребенку; во время беременности и родов; при кормлении грудью.



ПРОФИЛАКТИКА X полового пути передачи ВИЧ

В - воздержание.

Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете...

В - верность.

Способ хорош, если Вы уверены в себе и в своем партнере.

П - презерватив.

В определенных жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ВИЧ и ИППП.



ПРОФИЛАКТИКА X парентерального пути передачи ВИЧ



Употребление наркотиков очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты, наркотик.

Нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг лучше производить в косметических салонах. Это поможет избежать заражения инфекциями, передаваемыми через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты, сифилис и т.д.)

ПРОФИЛАКТИКА X вертикального пути передачи ВИЧ




Основа любой семьи - это уверенность в партнере. Перед вступлением в брак сдайте тест на ВИЧ. Здоровье Вашего ребенка во многом зависит от здоровья родителей. Для того, чтобы быть уверенной в рождении здорового ребенка, пройдите тест на ВИЧ.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ X

Как узнать о наличии ВИЧ в организме? Выяснить это можно, сдав анализ крови в любом лечебно-профилактическом учреждении в том числе анонимно. Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения. Перед тем как сдать анализ, Вы можете получить дотестовое консультирование. Вам объяснят, что такое ВИЧ, чем он отличается от СПИДа, каковы пути передачи. Расскажут как и для чего проводится анализ, что будет означать результат, о средствах индивидуальной профилактики. Когда Вы получите результат анализа, независимо от того, обнаружили антитела к ВИЧ или нет, с вами проведут послетестовое консультирование, т.е. объяснят, что означает результат анализа, к чему он обязывает и что делать дальше.



ОСТАНОВИ СПИД! Выполни обещание, данное самому себе!



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда? Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



ВАЖНО!

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ВИЧ СПИД профилактика

ВСЕ
возрастные
группы
подвержены
риску

ВИЧ В РОССИИ

Можно заразиться
ВИЧ
через:

использование
нестерильного и
инструментария
для татуировок
и пирсинга

170
случаев
заражения
ежедневно



переливание крови,
инъекции и т.п.

совместное
использование
шприцев, игл
или другого
инъекционного
оборудования

Более 40%
случаев
заражения
происходит
половым
путём

В течение **10–12 лет**
вирус может существовать
в организме человека
бессимптомно!

На данный момент
лекарства от СПИДа
нет

незащищённый
половой акт

www.livehiv.ru



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезни и легко побеждает микробов нас, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижен, и на этом фоне организму трудно справиться даже с своей обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальный стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется боль в горле, красные пятна на теле, ломота. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вообще не проявляются.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии и рукопожатиях;
- при поцелуях;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди ваших близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированным, – не отворачивайся от него. Будь с ним дальним, но не стесняйся говорить о его проблеме. Ему очень нужна твоя поддержка!

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в публичных или салонах красоты.

НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ -РИСКОВЫЙ- СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!



Молодежные проекты против ВИЧ



Молодежь – наиболее социально активная часть населения. В Российской Федерации молодежью считаются граждане в возрасте от 14 до 35 лет, но каждый субъект РФ имеет право самостоятельно устанавливать возрастные рамки.

Именно в молодом возрасте закладываются основы поведения в обществе, политической, финансовой грамотности. Молодые люди очень подвижны эмоционально, социально – у них еще нет особо значимых привязанностей. Именно поэтому с одной стороны – это группа риска для ВИЧ, но с другой – это те люди, которые сами наиболее часто выступают с различными социальными инициативами.

Способы защиты от инфекции

1. Постоянное соблюдение правил личной гигиены. Они заключаются в том, что необходимо пользоваться исключительно собственной зубной щеткой, маникюрным набором и бритвой. Если есть малейшая вероятность того, что ими пользовался другой человек, то от этих вещей необходимо немедленно избавиться.
2. Следует избегать прямого контакта с кровью своих родных или посторонних людей. Человек может быть носителем ВИЧ, сам того не подозревая. Если контакт неизбежен, то нужно надеть резиновые перчатки. Испачканные кровью бинты следует упаковать в герметичную тару, чтобы обезопасить окружающих.
3. Избегать случайного секса. Это является основной причиной распространения опасного заболевания. Если такое случается, необходимо пользоваться презервативами. Следует помнить, что употребление алкоголя снимает все ограничения и приводит к незащищенным половым контактам.
4. Избавиться от наркотической зависимости. Это довольно сложно, но вполне реально. Если покончить с вредной привычкой сразу не выходит, то инъекции нужно проводить в стерильных условиях с использованием одноразовых приспособлений.
5. Проводить закаливание организма с целью увеличения его сопротивляемости к влиянию внешних факторов.
6. Правильно, регулярно и рационально питаться. Крепкий организм лучше и качественнее подавляет вирусы и бактерии, что значительно снижает вероятность обострения.

Профилактика СПИД / ВИЧ в РОССИИ



Если о нём не говорят,
это не значит, что его
нет. **СПИД ЕСТЬ!**

