

0 « 1 » декабрь 2022



УТВЕРЖДАЮ

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша « Дружба » молочная	250
2. Хлеб пшеничный с маслом	50/20
3. Хлеб пшеничный с джемом	50/30
4. Какао с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукт в ассортименте	300
-------------------------	-----

ОБЕД

1. Свежий огурец порционный	100
2. Суп с клецками	250
3. Гуляш мясной	100
4. Рис рассыпчатый с маслом	200
5. Компот из с/ф	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК


1. Сок	200
2. Пирог с курагой с изюмом	100

УЖИН

1. Салат из отварных овощей	100
2. Рыбная поджарка	100
3. Картофельное пюре	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Сухарь	42

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 2 » декабрь 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша геркулесовая молочная	230
2. Хлеб пшеничный с маслом с сыром	100/20/42
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат степной	100
2. Суп гороховый	250
3. Тефтели мясные	100
4. Макароны отварные с томатом	200
5. Кисель из консервированных ягод	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка	150
2. Сок	200

УЖИН

1. Помидор св порционный	100
2. Картофель отварной с маслом	210/10
3. Рыбные биточки	100
4. Чай с медом	200
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшеничный	70

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочная продукция	200
2. Хлеб пшеничный со сгущ.молоком,орехом	50/30/20

Шеф повар Н.С. Коршунова

Диет. сестра Г.Н. Шкуратова

« 3 » декабрь 2022



УТВЕРЖДАЮ

С.Е.ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная с изюмом	230
2. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
3. Омлет натуральный	50
4. Чай с лимоном	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат мясной	100
2. Суп рыбный с картофелем	250
3. Зразы мясные	100
4. Каша гречневая рассыпчатая	200
5. Компот из свежих плодов	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Огурец соленый порционный	100
2. Печень по строгановски	100
3. Картофельное пюре	200/10
4. Напиток из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	50
6. Хлеб пшеничный	100

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Пряник	50

Диет.сестра

Шкуратова Г.Н.

Шеф-повар

Коршунова Н.С.

« 4 » декабрь 2022



С.Е.ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша ячневая молочная	230
2. Омлет с сыром	50
3. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
4. Чай с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат свекольный с орехом, изюмом	100
2. Суп Солянка-домашняя	250
3. Сердце тушёное в соусе	100
4. Капуста тушеная	200
5. Кисель с клюквой	200
6. Хлеб пшеничный	50
7. Хлеб ржаной	100

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка	150
2. Сок	200


УЖИН

1. Сельдь сол, порционная	70
2. Курица тушёная	100
3. Картофель жареный из отварного	230
4. Компот из с/ф	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Печенье	42

Шеф повар  Коршунова Н. С.

Диет. сестра  Шкуратова Г.Н.

« 5 » декабрь 2022



УТВЕРЖДАЮ

С.Е.ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ВЫХОД гр

1. Каша пшеничная молочная	230
2. Хлеб пшеничный с масломс джемом	100/20/30
3 Чай сладкий	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1 Фрукты в ассортименте	300
-------------------------	-----

ОБЕД

1. Порционный огурец и помидор	100
2. Суп из свежих овощей	250
3. Плов с отварной курицей	300
4. Компот с\ф	200
5. Хлеб ржаной	100
6. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пудинг творожный запечённый	150
2. Сок	200

УЖИН

1. Салат степной	100
2. Голубцы мясные с рисом	100
3. Макароны отварные с овощами	200
4. Какао	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Сухарь	45

Шеф повар Н.С. Коршунова

Диет. сестра Г.Н. Шкуратова

« 6 » день 2022



УТВЕРЖДАЮ

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр.
1. Каша рисовая молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом с сыром	100/20/41
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат капустный с морковью	100
2. Суп с вермишелью	250
3. Рыбные биточки	100
4. Картофельное пюре	200
5. Кисель из свежих ягод	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Булка	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат картофельный с зеленым горошком	100
2. Бифстрогонов гов	100
3. Перловка отварная с маслом	200
4. Чай с мёдом и шиповником	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Пряник	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет. сестра  Г.Н. Шкуратова

« 7 » декабрь 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша геркулесовая молочная	200
2. Яйцо отварное	40
3. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
4. Чай с лимоном	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Горошек консервированный	100
2. Щи с капустой	250
3. Котлета мясная	100
4. Макароны отварные с маслом	200
5. Компот из свежих фруктов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Булочка Домашняя с изюмом	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Венигрет овощной	100
2. Рыбная котлета	100
3. Картофель отварной с маслом	200
4. Какао с молоком	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Печенье	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар *Н.С. Коршунова* Н.С. Коршунова

Диет. сестра *Г.Н. Шкуратова* Г.Н. Шкуратова

« 8 » *декабрь* 2022



УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД
1. Суп молочный	200
2. Омлет натуральный с сыром	50
3. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
4. Чай с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат мясной	100
2. Рассольник домашний	250
3. Рыбные тефтели	100
4. Рис отварной с маслом	200
5. Напиток из шиповник, курагой	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пирог картофельный запеченный	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат морковный	100
2. Тефтели «Ежик»	100
3. Овощное рагу	200
4. Коипот из с/ф	200
5. Хлеб пшеничный	70
6. Хлеб ржаной	100

ВТОРОЙ УЖИН

1. Хлеб с джемом	30/35
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар *Н.С. Коршунова* Н.С. Коршунова

Диет.сестра *Г.Н. Шкуратова* Г.Н. Шкуратова

« 9 » *сентябрь* 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр.
1. Каша «Дружба» молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом	50/20
3. Хлеб пш,со сгущенкой и орехом	50/15/20
4. Чай сладкий	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Огурец порционный свежий	100
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	220/30
3. Зразы мясные	100
4. Гречка рассыпчатая с маслом	200
5. Компот из конц. фруктов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Кукуруза порционная	100
2. Рыба тушеная с овощами	100
3. Картофельное пюре	200
4. Напиток из свежих ягод	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Пряник	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар *Н.С. Коршунова* Н.С. Коршунова

Диет. сестра *Г.Н. Шкуратова* Г.Н. Шкуратова

«10» декабрь 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша манная молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом с сыром	100/20/42
3. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат из свежих помидор	100
2. Суп с бобовыми с мясом	250
3. Рыбная поджарка	100
4. Макароны отварные	200
5. Напиток из свежих ягод	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

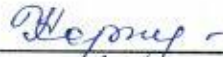
1. Ватрушка с творогом, изюмом	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат столичный	100
2. Бефстрогонов из мяса	100
3. Перловка рассыпчатая с маслом	200
4. Чай с медом	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Печенье	50
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова

« 11 » декабрь 2022



УТВЕРЖДАЮ

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ

ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша пшеничная молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом	50/20
3. Хлеб пшеничный с сыром	50/41
4. Какао со сгущённым молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Сельдь солёная порционная	60
2. Борщ с фасолью	250
3. Котлета из говядины паровая	100
4. Картофельное пюре	200
5. Компот из свежих плодов	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат витаминный	100
2. Курица отварная	100
3. Пюре гороховое с маслом	200
4. Чай с лимоном	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Сухарь	42
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар _____

Диет. сестра _____

Н.С. Коршунова
Г.Н. Шкуратова

Н.С. Коршунова

Г.Н. Шкуратова

« 12 » день 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Суп молочный с макаронными изделиями	200
2. Яйцо отварное	40
3. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
4. Какао с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Винегрет овощной	100
2. Рассольник Ленинградский	250
3. Курица тушеная с орехом	100
4. Картофель отварной с маслом	200
5. Кисель из консервированных ягод	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

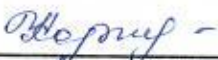
1. Творожный пудинг	150
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат витаминный	100
2. Бифштекс паровой	100
3. Макароны отварные	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	70
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Кисломолочный продукт	200
2. Хлеб пшеничный с орехом со сгущенным молоком	30/20/30

Шеф повар  Н.С. Коршунова

Диет.сестра  Г.Н. Шкуратова

«13» *декабрь* 2022



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша рисовая молочная	200
2. Хлеб пшеничный с маслом	100\20
3. Омлет с сыром	50
4. Кофейный напиток	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Салат картофельный с зеленым горошком	100
2. Суп с вермишелью	250
3. Шницель на пору	100
4. Капуста тушеная	200
5. Кампот из с/ф	200
6. Хлеб ржаной	100
7. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с фруктовой начинкой	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Огурец соленый порционный	100
2. Сердце тушеное в соусе	100
3. Макароны отварные с маслом	200
4. Чай сладкий	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Пряник	60
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар *Н.С. Коршунова* Н.С. Коршунова

Диет.сестра *Г.Н. Шкуратова* Г.Н. Шкуратова

«14» декабрь 2022

Директор

С.Е. ДОВГОПОЛЫЙ



ИРКУТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	ВЫХОД гр
1. Каша манная молочная	200
2. Омлет с кукурузой	50
3. Хлеб пшеничный с маслом	100/20
4. Чай сладкий с молоком	200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты в ассортименте	300
--------------------------	-----

ОБЕД

1. Зеленый горошек порц.	80
2. Борщ из свежей капусты	250
3. Азу по татарски	300
4. Кисель из брусники	200
5. Хлеб ржаной	100
6. Хлеб пшеничный	50

ПОЛДНИК

1. Пирог с повидлом	100
2. Сок в ассортименте	200

УЖИН

1. Салат мясной	100
2. Рис отварной с маслом	200
3. Зразы рыбные рубленные	100
4. Компот из сушеных плодов	200
5. Хлеб пшеничный	100
6. Хлеб ржаной	50

ВТОРОЙ УЖИН

1. Печенье	42
2. Кисломолочный продукт	200

Шеф повар

Н.С. Коршунова

Диет.сестра

Г.Н. Шкуратова