

Советы взрослым, как прекратить кибербуллинг и травлю в интернете

Вне зависимости от того, сколько боли причиняет травля, дети часто неохотно рассказывают родителям и учителям о кибербуллинге и травле в интернете, потому что они боятся, что такой поступок приведет к лишению их привилегии сидеть за компьютером и иметь мобильный телефон.

В то время как родители всегда должны отслеживать, как ребенок использует технологии, важно не угрожать потерей доступа или другими наказаниями ребенку, который стал жертвой кибербуллинга и издевательств в интернете.



Ваш ребенок, возможно, — жертва кибербуллинга и издевательств в интернете, если он:

1. Становится грустным, злым или пребывает в стрессе во время или после использования интернета или мобильного телефона.
2. Проявляет тревогу, когда получает сообщение, «быстрое сообщение» или электронное письмо.
3. Избегает обсуждений или проявляет секретность по поводу активности за компьютером или мобильным телефоном.
4. Отчуждается от семьи, друзей и деятельности, которую раньше любил.
5. Стал учиться хуже, оценки снижаются по необъяснимым причинам.
6. Отказывается посещать школу или ходить на конкретные уроки; избегает групповых активностей.
7. Проявляет изменения в настроении, поведении, сне, аппетите или проявляет признаки депрессии или тревоги.

Предотвратите кибербуллинг и травлю в интернете до того, как они произошли

Научите ребенка:

- Отказываться действовать в соответствии с сообщениями хулиганов.
- Говорить с друзьями, чтобы прекратить кибербуллинг и травлю в интернете.
- Блокировать общение с хулиганами; удалять сообщения, не читая их.
- Никогда не публиковать и не делиться личной информацией онлайн.
- Никогда не делиться паролями от интернет-сервисов ни с кем, кроме вас.
- Говорить с вами о жизни онлайн.
- Никогда не выносить онлайн ничего, что не хочется показывать одноклассникам, даже по электронной почте.
- Не посылать сообщения, когда пребываешь обозлен или расстроен.
- Всегда быть вежливым онлайн, будто говорить лично.