

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

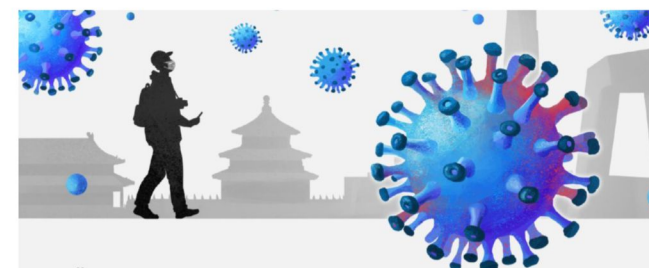
#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС

РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О  
ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНА  
ВИРУСА. ДЕТИ И  
ПОДРОСТКИ БОЛЬШЕ  
ДРУГИХ РИСКУЮТ  
ЗАРАЗИТЬСЯ, ОНИ  
ЧАСТО БЛИЗКО  
ВЗАИМОДЕЙСТВУЮТ  
ДРУГ С ДРУГОМ И НЕ  
ЯВЛЯЮТСЯ ЭТАЛОНОМ В  
ПОДДЕРЖАНИИ  
ЧИСТОТЫ.



**ОСТОРОЖНО  
КОРОНАВИРУС!**

«Осторожно,  
коронавирус 2019-  
nCoV»  
*Что такое  
коронавирусы?*



**Люди всех возрастов рискуют  
заразиться вирусом.**

**КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?**



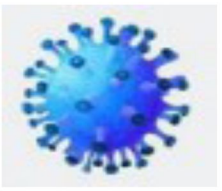
**ОСТАВАЙСЯ ДОМА**

**(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)**

# Осторожно, коронавирус 2019-

## Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и

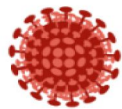


передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами,

протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и

## СИМПТОМЫ

- СЛАБОСТЬ
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ТЯЖЕСТЬ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
- БОЛЬ В ГОРЛЕ



## Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.



Самое важное, что можно сделать, чтобы **защитить себя**, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.



Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед

