

АННОТАЦИЯ к программе дополнительного образования «Футбол»

Программа дополнительного образования по футболу предназначена для учащихся 7-11-х классов Иркутского кадетского корпуса имени П.А. Скороходова.

Программа по футболу составлена в соответствии с документами, регламентирующими работу ГОБУ ИО «Иркутский кадетский корпус», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», письмом Минспорта от 12.05.2014 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.13 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», федеральным стандартом спортивной подготовки по футболу утвержденного приказом Минспорта России от 26 декабря 2013 г. №1079

Главное назначение предмета – привитие учащимся устойчивого интереса к избранному виду спорта, формирование культуры здорового образа жизни, умений применить полученные знания в тренировочном процессе и в жизни.

Особое значение изучения данной программы подростками определяется следующим:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основными формами обучения игры в футбол, являются: групповые занятия, которые отвечают характеру игры в футбол, предусматривают повышенное требование взаимодействия между игроками, необходимость решения коллективных задач, а так же тестирование, участие в соревнованиях и инструкторская и судейская практика. В групповых занятиях занимающиеся выполняют задание при различных методах организации: фронтальном, в подгруппах, индивидуальном.

Учебный курс разбивается на следующие основные *разделы*:

1	Техника безопасности на корте. Строевые упражнения. Развитие футбола в России и за рубежом
2	Упражнения для рук и плечевого пояса. Гигиенические знания и навыки.
3	Упражнения для ног. Оказание первой медицинской помощи.
4	Упражнения для шеи и туловища. Правила игры. Места занятий, оборудование, инвентарь.
5	Упражнения для всех групп мышц. Общая и специальная физическая подготовка.

6	Упражнения для развития силы. Техническая и тактическая подготовка
7	Упражнения для развития быстроты
8	Упражнения для развития гибкости
	Упражнения для развития ловкости
9	Упражнения типа «полоса препятствий»
10	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств
11	Упражнения для развития общей выносливости
12	Упражнения для развития специальной быстроты.
13	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств
14	Упражнения для развития специальной выносливости
15	Упражнения для развития специальной ловкости. Организация и проведение соревнований.
16	Игровая подготовка.

Учебный план Иркутского кадетского корпуса предусматривает изучение программы дополнительного образования «Футбол» по выбору в 7-11 классах в объеме 204 часа ((3 раза в неделю по 2 академических часа (40 мин.), (34 учебные недели)).