

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
7-9 класс

Рабочая программа составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «Физической культуре» для 7-9 классов (Рабочая программа составлена на основе ООП Иркутского кадетского корпуса требований к результатам освоения. Авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А. А. Зданевича, - М.; Просвещение, 2016.)

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по Физической культуре для 5—9 классов под редакцией В.И. Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены:

- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаря, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура, экология и основа безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 7-9 классах и на его изучение отводится 306 часов (по 102 часа в каждом классе 34 учебных недели).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

- Лёгкая атлетика (28 часа)
- Спортивные игры (40 часов)
- Футбол (10 часов)
- Баскетбол (14 часов)
- Волейбол (16 часов)
- Гимнастика с элементами акробатики (18 часов)
- Льжные гонки (16 часов)
- Основы знаний (в течение всего учебного процесса)

Контрольные нормативы: проверка учебных нормативов проводится в течении всего учебного года с целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения.

Тестовые нормативы: проводятся в начале и в конце учебного года в рамках урока с целью выявления динамики физического развития учащихся и с целью более правильного распределения нагрузки на уроках (приложение 3 РП).

Формой входного контроля и промежуточной аттестации по Программе являются Тестовые нормативы¹.

¹ См. Приложение