**АННОТАЦИЯ**

**к программе внеурочной деятельности**

**«Всё, что тебя касается»**

Программа внеурочной деятельности «Всё, что тебя касается» предназначена для учащихся 7,8,10-х классов Иркутского кадетского корпуса имени П.А. Скороходова.

Программа внеурочной деятельности «Мой выбор» составлена на основе нормативных документов, регламентирующих работу ГОБУ ИО «Иркутский кадетский корпус», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 **«**Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам**».**

Главное назначение предмета – формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от курения, употребления алкоголя, токсикомании, наркомании; формирование ресурсов семьи, помогающих воспитанию у подростков законопослушного, ответственного поведения.

Данная программа основана на ценностях, актуальных для подростков 7-10 классов. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов. Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Именно на эти вопросы воспитанники (самостоятельно!) должны найти ответы в процессе занятий.

 Для реализации поставленных целей курса рекомендовано сочетание разных методов обучения – рассказ, показ, практика, диспуты, деловые споры, лекции, консультирование, диагностика.

Характеризуя данный учебный предмет, следует подчеркнуть его интегративный характер: изучение направлено на образование, воспитание и развитие кадет. Здесь просматривается взаимосвязь с такими предметными областями как «обществознание», «психология», «социология».

Учебный курс разбивается на следующие основные ***разделы:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Название раздела** | **Количество часов** |
| 1 | Давайте знакомиться | **1** |
| 2 | Искусство общения | **1** |
| 3 | Жизненные ценности | **1** |
| 4 | Эмоции | **1** |
| 5 | Разрешаем конфликты | **1** |
| 6 | Критическое мышление | **1** |
| 7 | Скажи курению НЕТ | **1** |
| 8 | Сопротивление давлению | **1** |
| 9 | Наркотики: не влезай – убьет! | **1** |
| 10 | ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить | **1** |
| 11 | Алкоголь: мифы и реальность | **1** |
| 12 | Развитие характера | **1** |
| 13 | Я абсолютно спокоен | **1** |
| 14 | Кризис: выход есть | **1** |
| 15 | Мое мнение | **1** |
| 16 | Толерантность | **1** |
| 17 | Мое будущее. Стратегии успеха | **1** |
| **Итого: 17 часов** |

Учебный план Иркутского кадетского корпуса предусматривает обязательное изучение программы внеурочной деятельности «Всё, что тебя касается» в 7,8,10-х классах в объеме 17 часов (2 часа в месяц (34 учебные недели)).