



Утверждаю  
Директор Иркутского кадетского  
корпуса имени П.А.Скороходова  
С.Е. Довгополый  
«10» февраля 2022 г.

**Положение**  
по служебно-прикладной эстафете,  
посвященных Дню защитника Отечества

**Цели и задачи:** Соревнования проводятся с целью популяризации, развития и приобщения кадет к занятиям физической культуры, повышения индивидуального спортивного мастерства кадетов и целенаправленной работы по сплочению кадетских коллективов.

**Сроки и место проведения:**

- соревнования проводятся 17 февраля 2022 года, в спортивном зале корпуса;
- начало соревнований в 15<sup>00</sup>
- в соревнованиях принимают участие кадеты, допущенные медицинским работником по состоянию здоровья.

**Руководство проведением соревнований:**

Председатель судейской коллегии – Заболотный А.Н.

Главный судья соревнований – Милевская Н.А.

Судьи на этапах: студенты Иркутского регионального колледжа педагогического образования

К участию в соревнованиях допускаются команды 7-9 и 10-11 классов по 4 кадета от класса, педагогический состав ИКК, сотрудники СУ СКР по Иркутской области.

Форма одежды: военная, повседневная (подменная).

Обувь: спортивная.

Жеребьевка состоится 16 февраля в 14.50 час. на плацу кадетского корпуса.

В срок до 17 февраля 2022 года заместителем директора по ВТП принимаются заявки на участие команд в соревнованиях, согласованные с начальником курса и медицинским работником (Приложение 1).

**Порядок проведения служебно-прикладной эстафеты.**

В эстафете принимают участие 4 человека, каждый из которых поочередно преодолевают набор препятствий, расположенных по периметру спортивного зала.

- **1 препятствие:** кувырок через голову по двум гимнастическим матам (не менее 2 кувырков).
- **2 препятствие:** метание ножа (резиновый нож) в цель (силуэт человека). Участнику предоставляется три попытки для поражения цели. В случае

поражение цели с какой-либо попытки, участник продолжает движение к следующему препятствию. В случае промаха во всех попытках, участник самостоятельно собирает ножи и возвращает их на исходный рубеж.

- **3 препятствие:** снаряжение (разряжение) магазина АК пятнадцатью учебными патронами (в случае падения патронов на пол во время выполнения упражнения, участник обязан поднять их на стол). В случае падения патрона (патронов), участник осуществляет приседание в количестве 5 раз.
- **4 препятствие:** одевание противогаза. Участник надевает противогаз и осуществляет передвижения в противогазе. По окончании переноски участник самостоятельно снимает противогаз и укладывает его в сумку.
- **5 препятствие:** стрельба из пневматического пистолета с расстояния 7-8 метров в мишень 20 на 10 см. Участнику предоставляется три попытки для поражения трех целей. В случае поражения трех целей участник продолжает движение к следующему препятствию. В случае одного промаха - участник осуществляет приседание в количестве 10 раз. В случае двух промахов - участник осуществляет приседание в количестве 20 раз. Во всех попытках промахнувшись - участник осуществляет приседание в количестве 30 раз.
- **6 препятствие:** челночный бег 4x10 (препятствие оббегаются против часовой стрелки).
- **7 препятствие:** неполная разборка (сборка) АК с соблюдением установленного порядка (в случае падения частей автомата на пол во время выполнения упражнения, участник обязан вернуть их на стол). В случае падения частей автомата с мата, участник осуществляет приседание в количестве 5 раз.

Далее участник движется к месту старта, где передает эстафету следующему участнику своей команды путем касания рукой. Секундомер останавливается, когда последний участник команды пересечет финишную линию.

#### **Подведение итогов соревнований:**

Подведение итогов осуществляется по возрастным категориям участников: среди 1-3 курсов и среди 4-5 курсов.

Командное первенство определяется по наименьшему времени, показанному командой.

#### **Награждение:**

Команды победители, занявшие три призовых места, награждаются грамотами.

Главному судье на участие  
в соревнованиях

**Заявка**

от \_\_\_\_\_ курса на участие в соревнованиях по служебно-прикладной эстафете

№	Звание	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Отметка о допуске, подпись и печать врача
1.	вице-мл. сержант	Лыков Максим Юрьевич	03.02.2003	
2.	вице- ефрейтор	Осипов Константин Русланович	28.06.2003	
3.	кадет	Губер Герман Олегович	21.07.2003	
4.	кадет	Нагель Никита Владимирович	15.12.2003	

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель: \_\_\_\_\_ / М.Ю.Лыков/

Начальник 4 курса: \_\_\_\_\_ / А.А. Савватеев/