***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ!***

 **Осторожно тонкий лед**

|  |
| --- |
| **Чтобы не случилось беды, рыболовам необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.** http://yarreg.ru/wp-content/uploads/2012/02/led.jpg- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров. - Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого - в 2 раза меньше, а серый, лед на который выступила вода – смертельно опасен. - В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лед в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. - Если плюсовые температуры воздуха держатся более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. - На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15— 20 минут после принятия спиртного человек начинает мерзнуть. Настоящие рыболовы на льду никогда не пьют. - Проверять крепость льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоему нужно не гурьбой, а друг за другом. - Впереди цепочки желательно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоем. - Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой веревки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу. - На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лед может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок. - Неплохо иметь небольшие саночки для рыбацкого ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик. - На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с нескользящими рукоятками.  |
| **Если вы провалились в холодную воду:**- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. - Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди. - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. - Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. **http://mo.astrobl.ru/mokrasnojarskijselsovet/sites/mo.astrobl.ru.mokrasnojarskijselsovet/files/u44/ostorozhno_led.jpg**- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. **Будьте осторожны!** **Берегите себя и своих близких!** | **Если нужна ваша помощь:**- Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения 112. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению. - Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. **http://pp.vk.me/c621426/v621426051/26f9/xTRTOJk9eNA.jpg**- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье. - Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. - Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. - Ползите в ту сторону, откуда пришли. - Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем. |

***ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ -112***